

Programme
Septembre 2010
du 30/08 au 02/10

CYBER-BASE

Pau-Pyrénées



Du lundi au samedi
10h / 12h - 14h / 19h

4, rue Despoutrins - PAU
05 40 03 10 00
cyberbase@agglo-pau.fr
http://cyberbase.agglo-pau.fr



Abonnement annuel : Tarif normal 35 € - Tarif réduit 20 € (moins de 25 ans - demandeur emploi - non imposable - Bénévole sur prescription PALVA)

Nouveautés

Cycle débutant Internet (6 séances)



Ce nouveau cycle débutant rapide **s'adresse aux personnes qui ne souhaitent pas faire un apprentissage complet de l'ordinateur** mais qui veulent **accéder rapidement à internet** (consulter des sites internet et échanger des courriers électroniques).

Ce cycle est adapté aux débutants qui ont une certaine appréhension de l'ordinateur ou qui sont certains d'avoir un usage réduit de l'ordinateur (internet). Contrairement au cycle débutant classique, ce cycle n'aborde pas la mise en page d'un texte, la manipulation et l'enregistrement de documents (photos, CD, clé USB...), ou l'installation de programmes.

type	Titre	Résumé / Contenu	Date / heure			
			Lundi	Mer	Ven	Mer
	I A la découverte du micro	Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur le micro-ordinateur, ses périphériques et ses usages.	Lundi 30 août 17h00	Mer 08 sept 14h30	Ven 17 sept 14h30	Mer 29 sept 10h30
	A Découverte de l'ordinateur	Découverte du clavier, de la souris, savoir lancer un programme.	mardi 21/09 à 10h00			
	B A l'assaut du Web	Naviguer sur Internet, visiter des sites	vendredi 24/09 à 10h00			
	C A l'assaut du Web 2	Faire une recherche sur internet.	mardi 28/09 à 10h00			
	D Courrier électronique	Savoir lire un mail avec des photos, savoir répondre et envoyer du courrier.	vendredi 01/10 à 10h00			
	E Bilan cycle débutant internet	Evaluation des connaissances relatives au Cycle débutant internet.	mardi 05/10 à 10h00			

Pour un apprentissage plus complet et avec une plus grande souplesse d'horaires nous vous invitons à consulter le détail du Cycle débutant classique à la page suivante de ce programme.

Petits +

Vous voulez acheter un ordinateur: Choisir son ordinateur

Dans cet atelier nous vous donnerons des conseils afin de choisir votre futur ordinateur. Devez-vous privilégier un ordinateur portable ou de bureau ? Les données techniques à prendre en compte, le rapport Qualité / Prix, etc.

Vendredi 10/09 à 17h / Mercredi 29/09 à 17h00

Vous venez d'acheter un ordinateur: Installation de logiciels sur PC ou Mac



Accompagnement à l'installation des logiciels gratuits utilisés à la Cyber-base sur votre propre ordinateur. Ex: OpenOffice.org, Mozilla Firefox, un anti-virus gratuit...

Attention : En aucun cas, cet atelier est l'occasion d'opérer des actions de maintenance sur votre ordinateur ou de résoudre des problèmes techniques particuliers. Le transport et la manipulation de votre matériel reste sous votre responsabilité.

Lundi 30/08 à 14h - 15h30 - 17h / Lundi 20/09 à 14h - 15h30 - 17h

Les cycles d'ateliers



Ateliers photo

Picasa 1 : Découverte de Picasa
Picasa 2 : Picasa, se perfectionner.
Hébergez vos photos sur internet pour les partager
Organisez efficacement vos photos sur votre ordinateur
Allez plus loin dans la retouche photo avec Photofiltre
Retouche avancée avec Gimp

Jeu 02/09 à 14h - Mer 22/09 à 10h
Jeu 09/09 à 14h - Mer 29/09 à 10h
Lun 06/09 à 17h
Ven 24/09 à 17h
Ven 01/10 à 14h
Sam 25/09 à 16h30



Ateliers vidéo

Montage débutant avec Windows Movie Maker
Sélection de sites pour visionner ou héberger ses vidéos sur internet
Encodage et gravure des fichiers

Sam 18/09 à 14h - Mer 29/09 à 16h30
Sam 25/09 à 14h
Sam 02/10 à 14h30



Blog

Démonstration blog (quel usage et comment marche un blog)
Blog 1 (Création du blog et fonctionnement basique)
Blog 2 (Personnaliser son blog, insérer des vidéos, des cartes...)

Sam 18/09 à 10h30
Sam 25/09 à 10h
Sam 02/10 à 14h



Exercices encadrés

Lundi 30 août à 14h / samedi 11 septembre à 10h /
jeudi 23 septembre à 14h / Vendredi 1er octobre à 14h

Passez de la théorie à la pratique en venant faire des exercices d'application sur les machines de l'accès libre. Un animateur est présent dans la salle pour vous procurer une assistance en cas de blocage. Les séances programmées concernent les 10 premiers ateliers du cycle débutant (ateliers 1 à 10). Comme pour toutes les activités de la Cyber-Base Pau Pyrénées, l'inscription est obligatoire.

Cycle Débutant






Démonstration de 1h/1h30 Atelier de 2h

type	Titre	Résumé / Contenu	Date / heure			
	1 A la découverte du micro	Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur le micro-ordinateur, ses périphériques et ses usages.	Lundi 30août 17h00	Mer 08sept 14h30	Ven 17sept 14h30	Mer 29sept 10h30
	2 Prise en main du micro 1	Le clavier, la souris, les fenêtres et le bureau.	Mer. 01sept. 10h00	Jeu. 09sept. 10h00	Jeu. 23sept. 14h00	Mer. 29sept. 14h00
	3 Prise en main du micro 2	Saisie de texte, création de dossiers et enregistrement de documents.	Mar. 31août 14h00	Mer. 08sept 10h00	Lun. 13sept 14H00	Mer. 22sept 16h30 Mar. 28sept. 14h00
	4 Traitement de texte 1	Initiation au traitement de texte (saisie et mise en page d'un texte, Copier/coller).	Ven 03sept 16h30	Ven. 10sept 10h00	Lun 13sept 10h00	Mar 21sept 14h00 Jeu 30sept 10h00
	5 Bilan et révisions étape 1	Évaluation des connaissances relatives au micro-ordinateur et au traitement de texte.	Ven 03sept 10h00	Ven 17sept 16h30	Ven 24sept 16h30	Jeu 30sept 14h00
	6 Internet: Comment ça marche?	Qu'est-ce qu'Internet ? Comment s'abonner ? Les techniques et les débits.	Mar 31août 17h00	Jeu 09sept 14h30	Lun 13sept 17h00	Mar 21sept 14h30
	7 Naviguer sur le web 1	Les 1 ^{er} pas sur le web. Saisir une adresse, naviguer sur un site internet.	Ven 03sept 14h00	Jeu 09sept 16h30	Mer 22sept 14h00	Jeu 30sept 16h30
	8 Recherche d'info sur Internet	Savoir trouver un site, ou toute information sur le web grâce aux moteurs de recherche.	Mer 01 sept 14h	Mer 08sept 16h30	Sam 18sept 16h30	Lun 27 sept 10h
	9 Culture Web	Ce qu'il faut savoir sur le Web participatif : les blogs, les forums, wikipedia.	Jeu 09 sept 10h30	Lun 20 sept 10h30	Sam 02 oct 17h00	
	10 Messagerie électronique 1	Créez votre propre adresse e-mail (Yahoo), envoyez et répondez à votre 1 ^{er} message.	Jeu 02 sept 10h00	Ven 10 sept 16h30	Jeu 23 sept 16h30	
	11 Bilan et révisions étape 2	Évaluation de l'acquisition des connaissances relatives à l'Internet et approfondissement.	Mar 31 août 16h30	Ven 10 sept 14h00	Lun 27 sept 14h00	
	12 Perfectionnement Windows 1	Télécharger, installer, désinstaller des programmes et des polices de caractères + format ZIP.	Mar 14 sept 16h30	Mar 28 sept 16h30		
	13 Messagerie électronique 2 [yahoo.fr] Inscription obligatoire par e-mail, faites votre demande à pau.pyrenees@cyber-base.org	Connaître les fonctions avancées du webmail de Yahoo. (Répertoire de contacts, les brouillons, etc.)	Lun 06 sept 14h00	Ven 17 sept 14h00		
	14 Naviguer sur le web 2	Découvrez les astuces de la navigation sur Internet. (onglets, marques pages, flux RSS).	Jeu 02 sept 16h30	Mar 14 sept 14h00	Jeu 23 sept 10h00	
	15 Manipulation de photos	Copier (transférer de l'appareil photo au PC), enregistrer, droits, savoir réduire le poids des images.	Jeu 2 sept 17h00	Ven 17sept 17h00	Lun 27 sept 17h00	
	16 Gestion des périphériques	Manipulation clés USB ou disques durs externes, arborescence, gravure de CD ou de DVD.	Mar 21sept 16h30	Ven 01/10 16h30		
	17 Bilan et révisions étape 3	Évaluation des connaissances relatives à la dernière partie du cycle débutant.	Mar 7 sept 14h00	Ven 24 sept 14h00		



Les ateliers du cycle débutant doivent être suivis dans l'ordre et le parcours validé par les animateurs

Ateliers






Internet

Type	Titre	Résumé / Contenu	Pré-requis	Date / heure
	Tchat / Conversation Audio / Visio-conférence	Savoir utiliser les logiciels Skype et MSN et leurs multiples fonctionnalités.	-	Vendredi 01/10 à 10h30
	Extensions Firefox	Les meilleurs modules complémentaires pour Firefox.	Utiliser Firefox	Vendredi 24/09 à 10h30
	Démonstration Blog	Quel usage et comment fonctionne un blog		Sam 18/09 à 10h30
	Blog 1	Création du blog et fonctionnement basique du blog.	Démo blog ou culture web	Sam 25/09 à 10h
	Blog 2	Personnaliser son blog, insérer des vidéos, des cartes...	Blog 1	Sam 02/10 à 14h







Internet plus sûr

	Sécurité des achats	Tout savoir pour s'assurer de la sécurité des opérations bancaires en ligne.	Savoir naviguer	Mercredi 08/09 à 10h30	
	Internet sans crainte	Conseils pour éviter les virus, le spam et conserver un ordinateur sain et protégé.	-	Mer 01/09 17h	Mar 21/09 17h




Découverte

	Acheter et Vendre sur internet	Les meilleurs sites pour vendre et acheter d'occasion sur internet.	Savoir Naviguer	Mercredi 08/09 à 17h	
	Cuisine	Une sélection de sites de cuisine, du plus classique au plus innovant.	Savoir Naviguer	Vendredi 10/09 à 10h30	
	Linguistique	Découvrez des sites pour perfectionner vos connaissances linguistiques. (langues étrangères)	Savoir Naviguer	Mer 22/09 à 10h30	
	Sites locaux	Sélection de sites de notre région.	Savoir Naviguer	Mardi 28/09 à 17h	
	S'informer sur le web	Sélection de sites pour s'informer sur internet.	Savoir Naviguer	Jeudi 30/09 à 14h30	


Photo

	Organiser vos photos	Classer, renommer ses photos.	-	Ve 24/09 à 17h	
	Hébergement, galerie photos	Créer une galerie photos sur internet pour partager	-	Lun 06/09 à 17h	
	Photo Numérique: Picasa 1	Organiser, retoucher simplement ses photos avec Picasa. Partie 1.		Jeu 02/09 à 14h	Mer 22/09 à 10h
	Photo Numérique: Picasa 2	Organiser, retoucher simplement ses photos avec Picasa. Partie 2.	Picasa 1	Jeu 09/09 à 14h	Mer 29/09 à 10h
	Photo Numérique : Photofiltre	Corrections, taille de l'image, outil tampon, enregistrer ses photos, etc. (avec Photofiltre).	Picasa 1	Ve 01/10 à 14h	
	Gimp	Retouche avancée avec le logiciel Gimp.	Utilisateurs avancés	Sam 25/09 à 16h30	



Vidéo

	Internet et la vidéo	Sélection de sites web pour partager ses propres vidéos et regarder des vidéos.	Savoir Naviguer	Sam 25/09 à 14h	
	Convertir une vidéo vers un CD	Changer le format d'une vidéo et la graver sur un DVD pour la regarder sur un lecteur de salon ou diffuser votre montage sur des sites de partage vidéo	-	Sam 02/10 à 14h30	
	Montage vidéo	Créer un film vidéo à partir de photos et de vidéos (insertion titres, musique, effets de transitions, effet divers sur l'image, etc.) avec Windows Movie Maker	-	Sam 18/09 14h	Mer 29/09 16h30




Dessin / Image / Publication

	Impress	Créer une présentation avec textes & images à l'aide d'OpenOffice.org Impress.	Traitement de Texte 2	Mardi 07/09 à 16h30	
--	---------	--	-----------------------	---------------------	--




Musique / Son

	Ma musique sur internet	Une sélection de sites pour écouter de la musique sur internet.	Savoir Naviguer	Mercredi 22/09 à 17h00	
	CD et Mp3 avec iTunes	Convertir un CD en Mp3, créer sa compilation musicale. (venir avec un cd de musique)	-	Mercredi 08/09 à 14h	


Bureautique

	Traitement de texte 2	Aller plus loin dans l'utilisation du traitement de texte (mise en page, insertion image, etc.).	-	Samedi 11/09 à 16h30	
	Tableur 1	Initiation au tableur (feuille de calculs, usages et fonctions)	Traitement Texte 2	Mardi 07/09 à 10h00	
	Logiciel de Comptabilité	Grisbi : logiciel simple et intuitif pour un usage de base ou avancé.	-	Jeudi 30/09 à 10h30	

Ordinateur

	Windows 7	Démonstration des nouveautés proposées par Microsoft dans son dernier système d'exploitation.	-	Jeudi 23/09 à 17h	
	Choisir son ordinateur	Données techniques à prendre en compte, rapport Qualité / Prix, etc.	Ouvert à tous	Ve 10/09 17h	Me 29/09 17h
	Perfectionnement Windows 2	Créer des raccourcis, le format PDF, les raccourcis clavier.	-	Samedi 11/09 à 14h	

Mardis de l'Emploi

	Afin de vous aider dans votre recherche d'emploi, tous les mardis matin nous vous proposons un atelier individuel d'une heure à 10h et à 11h dont l'objectif est de :
	<ul style="list-style-type: none"> Réaliser un bilan de votre parcours au sein de la Cyber-base et de vous orienter au sein des ateliers d'initiation qui vous sont proposés ; Vous apporter une aide, ponctuelle mais personnalisée, sur un point précis sur lequel vous vous sentez en difficulté dans vos outils de recherche d'emploi : Conseils et mise en forme de votre CV, pole-emploi.fr et les sites emploi, mettre son CV en ligne...

Notes

Notez vos rendez-vous afin de ne pas les oublier. En cas d'empêchement, merci de prévenir au plus tôt les animateurs au 05 40 03 10 00 afin de libérer votre place

Date	Heure	Atelier
..... / / 2010 h	
..... / / 2010 h	
..... / / 2010 h	
..... / / 2010 h	
..... / / 2010 h	